



## رزومه

فاطمه حاجی اربابی

دکتری روانشناسی تربیتی

کارشناسی مهندسی برق گرایش سیستمهای کنترل - دانشگاه فردوسی مشهد

سال تحصیلی 81-1380 با رتبه 13 کارشناسی ارشد علامه طباطبایی پذیرفته شدم به خاطر غیر مرتبط بودن رشته 40 واحد دروس پایه و تخصصی روانشناسی را به مدت یک سال در دانشگاه فردوسی گذرانده شد. دروسی چون (روش تحقیق - شخصیت - روانشناسی عمومی 1 و 2 - روانشناسی رشد - نظریه های مشاوره - متون تخصصی 1 و 2 و روانشناسی تربیتی - ....)

کارشناسی ارشد: 1381-1384 روانشناسی تربیتی - دانشگاه علامه طباطبایی - معدل: 17/68

## نمره پایان نامه 19/5

پایان نامه: مقایسه اثر بخشی آموزش مبتنی بر سکوسازی و سنتی بر پیشرفت تحصیلی دانش آموزان دختر مقطع چهارم ابتدایی شهر مشهد در سال تحصیلی 1383-1384

دکتری: 1386-1390 روانشناسی تربیتی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران - رتبه 1 قبولی معدل: 17/81

رساله: تاثیر آموزش مبتنی بر نظریه فعالیت بر کاهش درماندگی آموخته شده و عملکرد تحصیلی دانش آموزان دختر مقطع چهارم و پنجم ابتدایی شهر مشهد در سال تحصیلی 89-1390

## نمره رساله ۱۹,۷۵

-مدرک زبان EPT، (آزمون زبان دانشگاه آزاد اسلامی) و تسلط بر زبان انگلیسی

عضو هیات علمی موسسه آموزش عالی کاویان و مسئول مرکز مشاوره کاویان عضو سازمان نظام روانشناسی و مشاوره عضو انجمن روانشناسان ایران

**دارای امتیاز پروانه نظام روانشناسی و مشاوره و عضویت ۴۶۶۲**

عضو سازمان نظام روانشناسی و مشاوره

member of APA – your member ID is **C2103075664**.

## مقالات چاپ شده

۱. چاپ مقاله ISI  
Computer games and its effect on reducing attribution of  
"learned

helplessness students" life science journal,2012;9(3):1510-1517(ISSN:1097-8135)

۲. "اثر بخشی آموزش مبتنی بر نظریه فعالیت بر عملکرد تحصیلی دانش آموزان با درماندگی آموخته شده" نشریه علمی پژوهشی، پژوهشنامه تربیتی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد.

۳. روانشناسی کمال در اندیشه های عطار-تازه های روان درمانی ۱۳۹۰.

۴. ناشوایی و روشهای آموزش آن-چاپ به صورت چند قسمتی در روزنامه آفرینش

۵. رشد شناختی، تعامل و ارتباط - چاپ به صورت چند قسمتی در روزنامه آفرینش

۶. بررسی ارتباط میان راهبردهای مقابله ای، هوش هیجانی و رضایت از زندگی با سلامت عمومی در دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی ورامین (جمال عاشوری، محمد رضا صفاریان، دکتر فاطمه حاجی اربابی) مجله علمی پژوهشی بجنورد

۷. بررسی اثربخشی فراشناخت درمانی و معنویت درمانی در کاهش اضطراب دختران مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهرستان قرچک (دکتر فاطمه حاجی اربابی، محمد رضا صفاریان، جمال عاشوری، زهرا عرب سالاری).

۸. رابطه سبک های یادگیری (وابسته به زمینه - ناپسته به زمینه) و صفات شخصیت با پیشرفت تحصیلی دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد در درس زبان انگلیسی. (دکتر غلامرضا منشی، محمد رضا صفاریان طوسی، دکتر فاطمه حاجی اربابی)

۹- اثربخشی درمان بیوفیدبک GME بر کاهش درد زنان مبتلا به دسمنوره اولیه

عمارلو، زهرا - حاجی اربابی، فاطمه. فصلنامه علمی پژوهشی زن و فرهنگ سال هفتم شماره ۲۶ زمستان (۱۳۹۴) ۱۲۳-۱۰۹

## EMG biofeedback treatment efficacy reducing pain in women with primary dysmenorrheal

۱۰- جمال عاشوری، محمد رضا صفاریان طوسی، فاطمه حاجی اربابی اثربخشی معنویت درمانی در افزایش رضایت زندگی

زناشویی و کاهش اختلال اضطراب فراگیر زنان. **مجله زن و مطالعات خانواده 1390**

۱۱- دکتر علیرضا رجایی، دکتر فاطمه حاجی اربابی و حمیده افضل اقوم (1393). بررسی رابطه نحوه ی برخورد والدین با بحران هویت نوجوانان، فصلنامه علمی پژوهشی. پژوهشنامه تربیتی (سال نهم تابستان 1393 شماره 39 صفحات 72-89).

۱۲- سعید حبیب الهی، احمد سوری، فاطمه حاجی اربابی، جمال عاشوری. تاثیر آموزش نوروفیدبک بر توجه پایدار و طرح ریزی

دانش آموزش آموزان مبتلا به اختلال توجه " **کوش** جلد 17 شماره 2 پایی 58 زمستان

۱۳- فرشته صابری فرد، فاطمه حاجی اربابی. ۱۳۹۸. رابطه جو عاطفی خانواده با خود تنظیمی هیجانی و تاب اوری دانشجویان

دانشگاه آزاد اسلامی. مجله روانشناسی و روانپزشکی شناخت سال ششم شم ۱ ارهصص ۴۹-۶۳

۱۴- ریحانه واسعی، دکتر فاطمه حاجی اربابی دکتر علیرضا رجایی (1393) اثر بخشی آموزش واقعیت درمانی بر تعارضات ناشی از بحران هویت دانش آموزان دختر دبیرستان

۱۵- فاطمه حاجی اربابی، محمدرضا صفاریان طوسی، جمال عاشوری تاثیر آموزش مولفه های هوش معنوی بر کاهش علائم اختلال اضطراب فراگیر زنان. **سومین همایش ملی پژوهش و درمان در روانشناسی بالینی**. اردیبهشت 1395. واحد تربت جام.

۱۶. فاطمه حاجی اربابی، سعید شاه حسینی مازیار صفاریان طوسی، اثر بخشی فیلم درمانی (فیلم درون برون) بر اضطراب جدایی

کودکان مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر مشهد: مطالعه موردی. مجله علوم پزشکی پارس فصلنامه علمی پژوهشی

پزشکی ۱۰/۰۷/۱۳۹۹

## طرح پژوهشی

نقش همکار پژوهشی در طرح "نقش سبکهای یادگیری، ساختار هدفهای ادراک شده کلاس و هوش معنوی در پیش بینی پیشرفت تحصیلی دانشجویان دانشگاه آزاد مشهد"

## همایش

۱. **مقام سوم همایش** دانشجو مشارکت دانشگاه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد. بهار ۱۳۸۶. عنوان مقاله: مشارکت و تعلیم و تربیت.

۲. کنفرانس بین المللی آموزش، تحقیق و نوآوری اسپانیا، مادرید.

ICERI2011(International conference of education, research and innovation)

عنوان مقاله(مستخرج از رساله) چاپ در ژورنال و کتابخانه ی دیجیتالی

"Activity based training(computer games)and its effect on academic performance of learned helplessness students"

4. فرناز ابهر زنجانی، وحیده خواجه میرزا، فاطمه حاجی اربابی 1394 اولین کنگره علمی پژوهشی سراسری توسعه و ترویج علوم تربیتی و روانشناسی، جامعه شناسی و علوم فرهنگی اجتماعی ایران. در مجموعه علمی پژوهشی کنگره به چاپ رسید 6/15/

94

5. محمدرضا صفاریان طوسی، فاطمه حاجی اربابی، جمال عاشوری، اثر بخشی طرحواره درمانی بر کاهش افسردگی دانشجویان پرستاری و مامایی. سومین همایش ملی پژوهش و درمان در روانشناسی بالینی. اردیبهشت 1395. واحد تربت جام.

7. فریده سادات حسینی ایوری، فاطمه حاجی اربابی. عنوان مقاله رابطه سبکهای تفکر با نشانگان وانمود گرایی در مدیران اولین کنفرانس ملی پژوهشهای نوین در مدیریت، حقوق، اقتصاد و علوم انسانی (ICS7) و 8 تیرماه 1396 دانشگاه آزاد واحد کازرون
8. مقاله ساناز اکبری و دکتر فاطمه حاجی اربابی مقایسه اثربخشی بازی درمانی در پرخاشگری کودکان دختر. ارایه شفاهی در کنفرانس بین المللی روانشناسی و علوم اجتماعی 30 تیر 1395.
9. نازنین جعفرزاده، فاطمه حاجی اربابی. اثر بخشی آموزش مبتنی بر رویکرد وجود گرایی به شیوه ی گروهی بر رضایت زناشویی و علایم سندروم پیش از قاعدگی. دومین کنفرانس بین المللی روانشناسی علوم تربیتی. سبک زندگی
10. ساناز اکبری، دکتر فاطمه حاجی اربابی (1395) مقایسه اثربخشی بازی درمانی و قصه درمانی در کاهش پرخاشگری کودکان دختر پیش دبستانی. همایش ملی مشاوره و سلامت روان 14 و 15 اردیبهشت
11. رابطه بین ویژگی شخصیتی هوش معنوی سخت رویی با فرسودگی شغلی در کارکنان آموزش و پرورش شهرستان قوچان
- 12- بررسی اثربخشی میزان آموزش و پرورش بر بهبود عملکرد کودکان و نوجوانان دارای اختلال یادگیری
- اولین کنگره علمی پژوهشی سراسری توسعه و ترویج علوم تربیتی و روانشناسی، جامعه شناسی و علوم فرهنگی اجتماعی ایران. در مجموعه علمی پژوهشی کنگره به چاپ رسید. ۱۵/ ۶/ ۱۳۹۴ فرناز ابهر زنجانی، وحیده خواجه میرزا، فاطمه حاجی اربابی
۱۳. فاطمه حاجی اربابی، مازیار صفاریان طوسی مروری: فرضیه هوش ماکیاولی یا هوش اجتماعی کوتاه از منظر روانشناسی تکاملی. کنگره انسان شناسی زیستی. موسسه آموزش عالی کاویان دانشگاه علوم پزشکی مشهد
- ۱۴- فاطمه حاجی اربابی -خشایار صفاریان طوسی - مازیار صفاریان طوسی. پذیرش مقاله و ارائه مقاله تحت عنوان " مبانی نظری جهت طراحی خانه های اشتراکی برای بزرگسالان مبتلا به اختلال طیف اوتیسم " در همایش ملی " خانواده، اختلال اوتیسم و چالشهای همراه ". (۱۳۹۸)

## اوقات فراغت

مطالعه ی کتاب های فلسفی و متافیزیک و علمی تخیلی - نقد و تحلیل فیلم و علاقمندی و مطالعه دروس بین رشته ای روانشناسی با سایر رشته ها - بازی های ویدیویی

## فعالیت های ورزشی

تیراندازی، شنا، شطرنج، پیاده روی و دارای مدرک داوری پایه سه تیراندازی

## مدرس کارگاه های ذیل برای دانشجویان

۱. مهارتهای زندگی  
۲. تفسیر نقاشی  
۳. آگاهی پیش از ازدواج

۴. مقاله نویسی ۵. بازی درمانی ۶. تفسیر و تحلیل روانشناختی فیلم ۷. پیشگیری و شناخت اچ ای وی مثبت

۸- ند هرمان و چهارربع مغز ۹. تربیت در مانگر کودک

و جلسات سخنرانی متعدد

### مدرس کارگاه های آموزشی برای اساتید و کارمندان و مشاوران :

۱. کارگاه آموزشی " یاددهی موثر و ایجاد انگیزه در دانشجویان " ۲۴ ساعت

ویژه اساتید دانشگاه آزاد اسلامی واحد گناباد ۱۳۹۰ ۲ و ۳ تیرماه

۲. کارگاه آموزشی " روانشناسی تربیتی " ۱۶ ساعت

ویژه اساتید دانشگاه آزاد اسلامی واحد گناباد ۲۴ و ۲۵ دی ماه ۱۳۹۱

۳. کارگاه آموزشی " یادگیری و یاددهی اثر بخش " ۲۴ ساعت

ویژه اساتید دانشگاه آزاد اسلامی واحد گناباد ۱۷ و ۱۸ دی ماه ۱۳۹۱

۴. مهارتهای زندگی . ۱۶ ساعت کارگاه آموزشی ویژه کارکنان (بانوان) دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد ۱۳۹۱ تابستان

۵. مهارتهای زندگی . ۱۶ ساعت کارگاه آموزشی ویژه کارکنان (بانوان) دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد ۱۳۹۱ پاییز

۶. کارگاه مهارت های زندگی برای کارمندان اتوبوس رانی ۱۳۸۸ (سازمان مدیریت صنعتی)

۷. دوره آموزشی مهارت های زندگی برای کارکنان سازمان انتقال خون ۱۳۸۵

۸. برگزاری دوره های تربیت درمانگر کودک ۲ دوره ۱۳۹۸-۱۳۹۹

۹. برگزاری دوره های تربیت درمانگر نوجوان ۱۳۹۹

### سوابق مشاوره ای

مسول مرکز مشاوره آموزش عالی کاویان مهر 1390 تا کنون

1. مرکز مشاوره احیاء از سال 1388 تا کنون .

2. همکاری با مرکز آموزش و پرورش استثنایی از فروردین 1385 تا آذر 1388 به صورت پاره وقت هفته ای 8 ساعت.

3. مرکز مشاوره پویا 1386-1388.

4. مشاوره ی بر خط و همکاری با استان مهر در سالهای 92 و 93

5. پاسخ به پرسشهای مشاوره ای در روزنامه قدس بخش خط

6. همکاری با مرکز مشاوره خانه علوم تربیتی

## شرکت و کسب گواهی در کارگاههای ذیل

- کارگاه آموزشی: هوش هیجانی و نقش آن در روان شناسی و مشاوره توسط آقای دکتر سید محسن فاطمی به استناد مجوز سازمان نظام روانشناسی و مشاوره
- کارگاه تخصصی ویژه مشاوران و روانشناسان مراکز مشاوره دانشگاهی "مشاوره شغلی-تحصیلی" 16 ساعت، دکتر محمود ربیعی
- کارگاه آموزشی "روابط دختر و پسر: آسیب شناسی و راهکارهای ویژه" 16 ساعت، مدرس دکتر محمود گلزاری
- کارگاه تخصصی "روانشناسی دین" 12 ساعت، مدرس حجت الاسلام و المسلمین دکتر مسعود آذربایجانی
- کارگاه تخصصی "پیش از ازدواج" 16 ساعت، مدرس خانم دکتر زهره شاملو
- کارگاه "پیشگیری از اعتیاد با تاکید بر محیط های دانشگاهی" 16 ساعت، مدرس دکتر بهزاد علیزاده
- کارگاه تخصصی "تغییرات و تحولات DSM-5 و مصاحبه ی بالینی" 16 ساعت، مدرس دکتر ایمان الله بیگدلی
- کارگاه تخصصی "پیشگیری و آگاهی از اج ای وی مثبت" 16 ساعت، مدرس دکتر نور ابادی
- کارگاه فیلم تراپی توسط دکتر اوحدی 1396
- کارگاه مربی گری "پیش از ازدواج" دانشگاه فردوسی - ۱۶ ساعت - خانم دکتر سپهری شاملو ۱۳۹۸

Certificate of workshop attendance :THE First Asian Congress 15-18 oct2019, MASHHAD, IRAN

Self- Healing by Medical Hypnosis & the 4-6 Breathing Technique

## کتابها:

۱. حاجی اربابی، فاطمه. (۱۳۹۰). از نشیب موج تا فراز اوج (خودشکوفایی از دیدگاه شیخ عطار نیشابوری و مقایسه ی ان با صاحب نظران روانشناسی شخصیت). انتشارات تمرین. مشهد
۲. مقایسه دو نظریه پرداز شناختی پیازه و ویگوتسکی فاطمه حاجی اربابی - محمد رضا صفاریان طوسی ۱۳۸۶ - نشر تمرین

3.Hajiarbabi,F.&SabourEsmaelii,N.&Saffariantoosi,M.,(2020).**READINGS IN PSYCHOLOGY**.Zarih aftarb.

## تجربیات کاری تاکنون

- مسئول دفتر مشاوره و توانمندسازی دانشجویان موسسه آموزش عالی کاویان (مجری طرح سلامت جسم و روان از سال ۱۳۹۳)-
- برگزارکننده همایش پیشگیری از اعتیاد با همکاری دانشگاه فردوسی -
- تدریس در مقاطع کاردانی، کارشناسی، کارشناسی ارشد، دکتری در دانشگاه های مختلف
- تدریس درس امار استنباطی دانشجویان بین الملل دانشگاه آزاد واحد مشهد
- هیات علمی و عضو داوران همایش ملی " جوانان، دانشجو و آسیب اجتماعی " ایمن سازی و مقابله برگزار شده مورخ ۹ اذر ۹۶
- رئیس سمپوزیوم علوم انسانی کنگره ملی "انسان شناسی زیستی" مورخ ۵ اردیبهشت ۱۳۹۷ موسسه آموزش عالی کاویان و دانشگاه علوم پزشکی مشهد
- مسولیت فنی مرکز مشاوره خانه علوم تربیتی مشهد (مهرگان جوان) به مدت ۱۵ ماه مهر ۱۳۹۶ الی دی ماه ۱۳۹۷
- همکاری به عنوان داور فصلنامه علمی پژوهشی علوم پزشکی گناباد افق دانش